

## Hygiënische handdesinfectie

Instructie voor hygiënische handdesinfectie  
(conform de EN1500 en richtlijn WHO)

Inwrijftijd  
30 seconden



Alleen handen wassen bij zichtbare verontreiniging, voor het eten en na toiletgang. Hygiënische handdesinfectie met handalcohol (3ml) gedurende **30 seconden** volgens bovenstaande instructiemethode. Vergeet de polsen niet. Blijven wrijven totdat de handen helemaal droog zijn. Niet wapperen of aan de lucht laten drogen.

### Hygiënische handdesinfectie op basis van de 5 momenten van de WHO:

- voor cliënt contact
- voor een aseptische handeling
- na cliënt contact
- na contact met omgeving cliënt
- na mogelijke blootstelling lichaamsvloeistoffen